

Հայկական ակնաբուժության նախագիծ  
**Լույս հայի աչքերին**



**the armenian eyecare project**  
bringing sight to armenian eyes

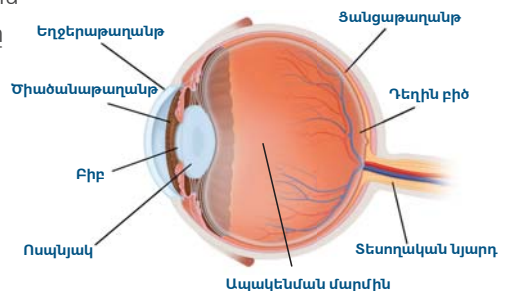


# ԿԱՏԱՐԱԿՏ

Առարկաների խոշորացումն աչքում տեղի է ունենում ավելի շատ եղջերենու, քան ոսպնյակի շնորհիվ, որը գտնվում է աչքի մեջ: Առհասարակ ոսպնյակը ջրի պես թափանցիկ է: Կատարակտը, որ լատիներեն նշանակում է «ջրվեժ», ակնային հիվանդություն է, որի հասունացման ժամանակ ոսպնյակը պղտորվում է և նմանվում փրփրոտ ջրի: Կատարակտն առաջացնում է տեսողության աստիճանական անցավ կորուստ:

## Ախտանշաններ

Սկզբնական շրջանում կատարակտի ախտանշաններ գրեթե չեն լինում: Դուք կարող եք նկատել տեսողության թեթևակի խավարում, ինչպես պղտոր ապակու միջով նայելիս: Կատարակտի պատճառով արևի կամ լուսամփոփի լույսը կարող է չափազանց վառ թվալ՝ առաջացնելով աչքերի շլացում: Հնարավոր է նաև, որ գիշերային ժամերին մեքենա վարելիս հանդիպակաց մեքենաների լույսերի շուրջը կտրացնող «լուսապսակներ» երևան: Բացի այդ, գույները կարող են այլևս այնքան էլ պայծառ չլինել:



# Կատարակտի վարգացման վտանգի գործոններ

Կատարակտի վարգացմանը նպաստում են ծխելը, որոշ դեղորայքների, ստերոիդների (աչքի կաթիլներ, հաբեր, ներարկումներ) կիրառումը: Քիմիաթերապիան, ինչպես նաև ճառագայթումը կարող են արագացնել կատարակտի վարգացումը: Նշված գործոններից խուսափելը կարևոր է աչքերի համար:

Կատարակտն ախտորոշելու միակ տարբերակը աչքերի ստուգումն է: Եթե ձեր ակնաբույժն ախտորոշել է կատարակտ, ապա նա կհետևի ձեզ և կառաջարկի հետագա բուժում:

## Ախտորոշում



## Կատարակտի բուժում

Կատարակտի բուժման ձևը վիրահատությունն է: Բուժման հետաձգումը հղի է բարդություններով՝ ներակնային ճնշման բարձրացումով և գլաուկոմայի վարգացումով: Վաղ շրջանում կատարակտն ավելի հեշտ է հեռացվում, հասուն կատարակտի համեմատ՝ նվազում է բարդությունների վտանգը, և հնարավոր

է լինում կիրառել վիրահատման լավագույն եղանակներ: Ակնաբույժը կհեռացնի ձեր պղտորված ռսայնյակը, որն ամենայն հավանականությամբ կփոխարինվի թափանցիկ պլաստիկ ռսայնյակով: Տեսողությունը վերականգնվում է գրեթե ամբողջությամբ, և որպես կանոն՝ հետագա խնամքի և լրացուցիչ վիրահատությունների կարիք չի լինում: Ակնային այլ հիվանդությունների բացակայության պարագայում կատարակտի վիրահատությունը հնարավորություն է տալիս հաջողությամբ վերականգնելու տեսողությունը: Եթե ձեր տարիքը 60-ից բարձր է, անհրաժեշտ է ստուգել տեսողությունն առնվազն երկու տարին մեկ: Ստուգումը պետք է ներառի բիբերի լայնացում կաթիլների միջոցով: Կատարակտը կարելի է ախտորոշել առանց բիբերը լայնացնելու, սակայն լայնացման դեպքում ակնաբույժն ավելի լավ կտեսնի աչքի հատակը ախտորոշելու համար աչքի այլ հիվանդություններ դեղին բծի տարիքային դիստրոֆիա, գլաուկոմա, դիաբետիկ ռետինոպաթիա և այլն:



Հայկական ակնաբուժության Նախագիծ  
ՀՀ, ք. Երեւան, Այգեստան 5-րդ փող., տուն 7  
Հեռ. +37410 55 90 68  
aecp@aecp.am  
aecp.am

